



**Semaine 1**  
26 août 3 fév.  
23 sept. 3 mars  
21 oct. 30mars  
18 nov. 27 avril  
16 déc. 25 mai  
6 janv.

**Semaine 2**  
02 sept. 10 fév.  
30 sept 9 mars  
28 oct. 6 avril  
25 nov. 5 mai  
13 janv. 1<sup>er</sup> juin

**Semaine 3**  
9 sept. 17 fév.  
7 oct. 16 mars  
4 nov. 13 avril  
2 déc. 11 mai  
20 janv. 8 juin

**Semaine 4**  
16 sept. 23 mars  
14 oct. 20 avril  
11 nov. 18 mai  
9 déc. 15 juin  
27 janv.  
24 fév.

<b>Lundi</b> <b>Pain et Salade</b>	<b>Mardi</b> <b>Pâtes en folie</b>	<b>Mercredi</b> <b>Burger et Pizza</b>	<b>Jeudi</b> <b>International</b>	<b>Vendredi</b> <b>Bar à pâtes</b>
Soupe à l'oignon  <b>Sandwich chaud au fromage fondant</b> Salade de pâtes et jambon <b>Salade niçoise</b> (thon, œufs et avocat) <b>Bifteck, sauce au poivre</b> Purée de pommes de terre Légumes du jour Biscuits aux dattes	Soupe won-ton  <b>Assiette à l'orientale</b> (nouilles au bœuf et légumes à l'orientale)  <b>Sauté de volaille et légumes sur linguine asiatique</b>  Crème glacée et coulis	Soupe tomates et vermicelles  <b>Pizza toute garnie</b> <b>Salade du chef</b>  <b>Burger végétarien sur pain brioché</b> Salade californienne  Carrés aux céréales	Potage cultivateur  <b>Pâté chinois</b> Maïs en crème Betteraves au miel  <b>Pain naan au poulet style grec</b> Salade César  Croustade aux pommes	Crème de légumes  <b>Choix de pâtes :</b> Pennine <b>ou</b> spaghettini Pain à l'ail <b>Choix de sauces :</b> Alfredo <b>ou</b> sauce à la viande  Salade César  Variété de fruits frais
Soupe tomates et coquilles <b>Jambon à l'érable</b> Purée de pommes de terre Légumes <b>Salade asiatique au saumon Tériaky</b> <b>Panini à la dinde Toscane</b> Salade de pâtes Biscuits aux pépites de chocolat	Crème de brocoli, cheddar et pommes de terre <b>Lasagne à la viande</b> Salade César  <b>Émincé de volaille au pesto</b> Linguine Salade César  Mousse au chocolat noir	Soupe poulet et nouilles  <b>Burger de bœuf Tennessee</b> Pois verts Pomme de terre assaisonnées <b>Quiche au brocoli et cheddar</b> Légumes et féculents de saison Sorbet aux fruits	Potage minestrone  <b>Saucisses italiennes</b> Riz aux légumes Haricots mixtes <b>Taquitos au poulet</b> Riz mexicain Salade du chef  Gâteau aux carottes	Potage freuseuse  <b>Choix de pâtes :</b> Fettuccine <b>ou</b> rotini  <b>Choix de sauces :</b> Au fromage <b>ou</b> tomates et boulettes de viande Salade César  Smoothies aux fruits
Potage cultivateur <b>Panini italien</b> Quartiers de p.d.t. assaisonnés Salade californienne <b>Salade César au poulet grillé</b> Petit pain de blé <b>Pâté au saumon</b> Salade californienne Biscuits à l'avoine	Potage Crécy  <b>Escalopes de dinde salsa au gratin</b> Nouilles aux œufs Salade César <b>Pennine à la carbonara</b> Salade César  Crème glacée et coulis	Soupe poulet et riz  <b>Pizza quatre fromage</b> Salade méditerranéenne  <b>Filet de poisson croustillant,</b> <b>crème sûre, aneth et citron</b> Riz et Salade Carrés aux céréales	Soupe créole <b>Burritos à la Tex-Mex</b> Riz mexicain Salade du chef  <b>Poulet du général Tao</b> Riz basmati Brocoli Gâteau forêt-noire avec coulis de framboises	Crème maraîchère  <b>Choix de pâtes :</b> Pennine <b>ou</b> spaghetti  <b>Choix de sauces :</b> À la viande <b>ou</b> Alfredo  Salade César  Variété de fruits frais
Soupe poulet et nouilles <b>Panini jambon et fromage</b> Salade de pâtes <b>Croquettes de poisson, sauce miel et curry</b> Salade César <b>Salade d'épinards, pois chiches et avocat</b> Petit pain de blé Biscuits à la mélasse	Chaudrée de maïs <b>Pain plat bœuf et cheddar</b> Salade grecque Quartier de p.d.t. assaisonnés <b>Souvlaki de poulet, sauce tzatziki</b> Salade grecque, Riz à l'ail <b>Tortellini, sauce rosée</b> Salade grecque Mousse au chocolat noir	Soupe au chou  <b>Effilochée de porc BBQ</b> Pain grillé Salade de chou  <b>Thématique surprise du mois</b>	Soupe minestrone <b>Boulettes de dinde à la créole</b> Riz Haricots mixtes <b>Casserole de bœuf marocain</b> Couscous Salade du chef Sorbet aux fruits	Crème de brocoli  <b>Choix de pâtes :</b> Linguine <b>ou</b> macaroni  <b>Choix de sauces :</b> Sicilienne <b>ou</b> fromage  Salade César Smoothies aux fruits

Année scolaire  
2019-2020

**Le prix du menu du jour comprend :**  
- la soupe  
- le plat principal  
- le breuvage  
- le dessert  
- pain et beurre

**5,65 \$ pour la 3<sup>e</sup> année et moins**

**6,65 \$ pour la 4<sup>e</sup> année et +**

**VARIÉTÉ DE SALADES ET ASSORTIMENT DE SANDWICHES DISPONIBLES LE MIDI EN TOUT TEMPS POUR LES 4<sup>e</sup> ANNÉE ET+**

**Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa carte étudiante pour payer à la caisse.**